

種々

岩木山虹農園便り 5 5 号

発行元 岩木山虹農園
弘前市葛原字大柳 171-1
TEL 090・3757・8174
Email oiwaki2021@outlook.jp
文責 前田 尚人

九月十六日、宮城県色麻町で行われた、自然栽培普及会・稲作勉強会に参加しました。「雑草も菌類も、虫も鳥類も人も・・・支えあって生きているよね。」が稲作仲間の共通言語です。様々な意見交換がなされましたが、最適解は自分が自身の圃場で考えることに。今年には苗の育苗の失敗のため、草に稲が負けて収量が落ちましたが、田圃の土自体が少しづつ自然の力を蓄積し始めていることを感じています。



第七回 配達

枝豆(茶豆)

簡単調理例 (調味料 塩)

- ①枝豆と水、塩を鍋に入れる。
 - ②ガス十五分、電磁十九分 煮る。
 - ③ザルにあけ、塩をふり、冷ます。
- 様々な大豆、枝豆を栽培しています
が、家族の好みでは、この茶豆が一番
人気です。旨味が濃くて、食べだすと
止まら
ないか
も知れ
ません。
五〇〇
gです。



ステラミニトマト

夏の渇水のため弱い株になり、実が割れたミニトマトばかりでしたが、今になって本来の姿に持ち直しました。手当てしつつ信じて待った甲斐がありました。

食べる力をもらった感覚になる
トマト。
今週は少
しです
が、来週
あたりが
旬です。



寄居蕪

かぶ菜は味噌汁の具や浅漬け等に
お使いください。

茄子

茄子がますますおいしい季節です。筆者が好きなのは妻がつくる煮びたしです。煮びたしですが、いろいろお試しく下さい。



茄子シトウ煮びたし

小松菜

オクラ(八丈オクラ・東京五角オクラ)

ピッコロシトウ

マルシェのお知らせ(裏面を参照)

急ですがマルシェに参加します。玄米味噌等を販売します。「出汁がいらぬ味噌だねえ」と言ってくたさる方もいますが、何より味噌汁をすすると身体が喜ぶ感じがします。五〇〇g 千円です。
※駐車場は「虹のマーケット」無料です。
※強い雨の場合は中止です。

『ある、りんご園の一年』木村江利

再度入荷しました。出版元では三〇四〇円の販売を求めています。岩木山虹農園「野菜の配達」のお客様は二八〇〇円です。

第八回配達予定 九月二十六日(金)

予定品目
枝豆 葉物類 梨(糖度次第で)

自然栽培—夢・希望・友情

先日、自然栽培農産物の小売店では最大手のナチュラルハーモニーのスタッフ六名が、岩木山虹農園の田圃の視察に来てくれました。

まさか河名秀郎社長まで来てくださるとは思っていませんでした。そこで、社長に「せっかくだから木村秋則さんの畑に行きませんか。今朝、家の前を通って畑に行ったのできつとまだ畑に居ますよ。」と全員を案内しました。畑で作業をしていた木村さんと会ったとたん、河名社長も涙を流し、木村さんも「死ぬまでにもう一度会いたかった!」と抱き合っていました。全員もらい泣き・・・。

ナチュラルハーモニー社長の河名秀郎さんと木村秋則さんはかつて国内はもろろん何度も韓国に渡って自然栽培を指導した盟友です。その後、韓国における学校給食はすべて有機栽培になりました。かつて、販売と農業指導のそれぞれの立場で、「自然栽培で日本を変えよう」と夢を語り合った二人がすれ違ってから十八年。

「また二人で日本のために何か新たに始めよう」と誓いあって、木村秋則さんの畑を後にしました。自然栽培は「夢」

「希望」
「友情」の
世界だと改めて実感した日でした。

