



岩木山虹農園便り 14号

発行元 岩木山虹農園
弘前市葛原字大柳 171-1
TEL 090・3757・8174
Email oiwaki2021@outlook.jp
文責 前田 尚人

今年雨の日が多いですね。皆様には影響がないでしょうか。今年の弘前市の六月の降水量は昨年度の四倍の多さでした。七月の上半期を比べても昨年の約三倍。例年通りではない大きい変化です。
岩木山虹農園の大豆畑の一部が小川の氾濫によって流されました。田んぼにひいてる後長根堰（岩木山から流れ降りる代表的な川）の水路の補修も必要になり今週末に作業があります。
とはいえ、お稲様はじめ野菜さんたちや草さんたちも元気に育っています。日本は瑞穂の国、豊富な水に感謝いっぱいです。

第一回 配達

じゃがいも(馬鈴薯)

「ジャガイモ」とは変な名前ですがジャワ島の「ジャガタラ」からきたイモということらしいです。

大雨で、三百グラム級もたくさんとれましたが、大きすぎて中が空洞になってしまったので、百五〇グラム前後のじゃがいもにしました。空洞があつて食べられないものがありました。空ましたらご連絡ください。
火が通りやすく粉質です。茹でて塩バター、味噌汁の具、サラダ、チップス等も楽しめます。

かぶ(みやま小かぶ)

申し訳ありませんが、かぶが硬くなりました。収穫時期が八日程遅くなってしまいました。また固定種二年目の種です。まだ土になじんでいないのかもしれないです。肉質が緻密な小かぶです。輪切りにして塩で漬けるのもよし。味噌汁の具、サラダにしてもよい。

かぶそのものも食べますが、茎の部分がおいしいです。漬物もいいですし、じゃこと、茎をみじん切りにして醤油味で炒めるととてもおいしくて、ご飯がすすみます。

ピーマン
苗でそだてたピーマンは成長がゆっくりですので、まだ収穫できません。今回は購入した苗で育てたピーマンです。量が少なくて申し訳ありません。次回から多くなります。

配達日変更のお知らせ

今回の配達は量が少なくて申し訳ありませんでした。夏野菜。野菜さんたちの成長に合わせて配達していきます。今回ぎりぎり配達できなかった作物も一週間後には出せるものもあります。徐々に量も増えていきます。
次回の予定は七月二十九日ですが、変更します。

第三回 七月二十九日(金)

配達予定の作物

- ・ 胡瓜
- ・ ピーマン
- ・ オクラ
- ・ ジャガイモ
- ・ 早生枝豆
- ・ トマト(微妙なところですが)

以後

- 第四回 八月 五日(金)
- 第五回 八月十二日(金)
- 第六回 八月二十六日(金)
- 第七回 九月 二日(金)

お味噌は

みなさんお味噌を楽しんでいらっしゃいますか。早朝の農作業を終えて食べる朝食が、わたしにとって最上のご飯です。主役はお米と味噌汁。まず味噌汁から食べ始めるのですが、身体全体にしみこむ心地よいおいしさに毎朝感動します。

味噌汁を「飲む」という人と「食べる」という人がいますが、みなさんはどちらでしょうか。物心ついたころから味噌汁といったら具だくさんのりっぱなおかずでした。油揚げや豆腐、葱は定番ですが、その他のお野菜やお魚、お肉も合います。じゃつぱ汁なども味噌汁といっているでしょう。朝の定番は味噌汁の他に漬物、納豆といった簡素なものです。それで十分です。

味噌造りをして八年ですが、風邪をひいたり、ひどい腹痛に悩まされたことは一度もありません。ですから薬の類も一切服用する必要がありませんでした。今もお味噌は蔵の中で身体を支えようと活動してくれています。





枝豆さんがふくらんできました



飾りたくなるようなオクラさんの花



ステラミニトマトさん



茄子さんの薄紫の花が咲きました



アイコトマトさん

トマトさんの登場も間近です。トマトさんよろしくね！